

**Į Vaikų liniją galima
paskambinti nemokamu telefonu
116 111**

NETYLĖK, TAU GALI PADĖTI!

Lankstinukas išleistas Visuomenės sveikatos rėmimo
programos lėšomis, skirtomis projektui „Apsaugok mane!“

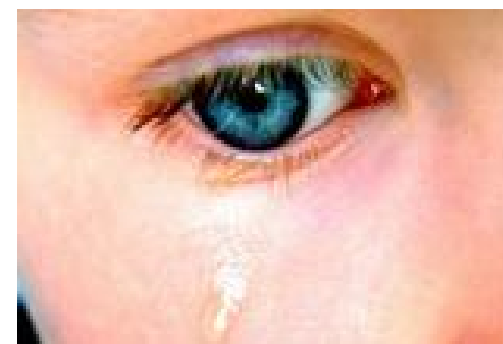
PPT darbo laikas:
Pirmadienį-ketvirtadienį
8-17 val.
Penktadienį 8-16 val.
Pietų pertrauka 12-12.45 val.

Būtina išankstinė registracija
Tel.8 -684-71201

**Mūsų adresas:
Pedagoginė psichologinė tarnyba**

Vytauto g. 7, Plungė Tel.
8 684 71201 El. paštas ppt@plunge.lt

**PLUNGĖS RAJONO
PEDAGOGINĖ
PSICHOLOGINĖ TARNYBA**



**„APSAUGOKIM
VAIKUS“**

INFORMACINIS LANKSTINUKAS

Plungė
2012

Kas yra prievarta?

Augdami ir bręsdami dauguma vaikų ir jaunuolių sulaukia daug meilės ir rūpesčio, kurie jiems būtini tampant suaugusiu žmogumi. Deja, kai kurie vaikai yra mušami, apleisti ar išnaudojami suaugusiųjų ar kitų vaikų.

Jaunesni vaikai gali net nesuprasti, jog tai, ką jiems daro, yra prievarta. Jie būna išsigandę ir mano patys esą kalti dėl to, kas vyksta. Dažnai skriaudėjas būna artimas žmogus, ir vaikas nenori sukelti jam nemalonumų.

Seksualinė prievarta yra...

...kai vaikas yra verčiamas ar įtikinamas lytiškai santykiuoti, dalyvauti lytinio akto metu. Vaikai gali būti raginami žiūrėti pornografinius filmus ar nuotraukas, trikdomi seksualiniais pasiūlymais ar komentarais, liečiami jų lytiniai organai ar verčiami santykiuoti prieš jų valią.

Kas prievartauja vaikus?

Tai ne tik nepažįstami žmonės. 95% vaikų yra prievartaujami jiems pažįstamų žmonių. Prievartautojais gali būti tėvai, tetos ir dėdės, seneliai, mokytojai, draugai, broliai ar seserys, kiti vaikai.

Kokios yra prievartos pasekmės?

Prievarta kartais sužaloja fiziškai, bet palieka ir emocinių randų. Žmonės, patyrę vaikystėje prievartą, nevertina savęs, jaučiasi

nemylimi ir išduodami, bejėgiai ir sutrikę, nepasitikintys kitais žmonėmis. Dažnai vaikystėje prievartą patyrę asmenys užaugę patys tampa smurtautojais. Jie gali būti neteisingai įsitikinę, jog prievartavimas yra jų kaltė. Kalbėjimasis apie prievartą su patikimu žmogumi gali padėti jaustis geriau.

Ką vaikai turi žinoti apie prievartą ir savo teises:

- Tu turi teisę būti saugus. Niekas neturi teisės Tavęs skriausti.
- Jei esi prievartaujamas, Tu dėl to nekaltas – asmuo, kuris tai daro, elgiasi blogai.
- Apie tai, jog esi prievartaujamas, ar kad Tau gresia prievarta, Tu turėtum pasakyti kam nors, kuo pasitiki, pvz.: tėvams, giminėms ar draugams.
- GERA! jei neslepi, kad esi prievartaujamas.
- Suaugusieji gali nepatikėti Tavo pasakojimu, kad esi prievartaujamas. Jie gali teigti, jog Tu meluoji. Todėl apie prievartą turėtum kalbėti su tuo žmogumi, kuriuo pasitiki, arba Tu gali paskambinti į Vaikų liniją.

Reikia daug drąsos prabilti apie prievartą, bet pasikalbėjimas su Vaikų linijos konsultantu gali padėti labiau pasitikėti savimi, nekaltinti savęs dėl to, kas vyksta. Į Vaikų liniją galima paskambinti nemokamu telefonu **116 111**.

Neprivalai atsakyti į kiekvieną laišką, kurį Tau kažkas atsiunčia

Kuomet nepažįstamas žmogus netikėtai nori pasikalbėti su mumis gatvėje, ar paskambina telefonu, mes paprastai nepuolame beatodairiškai bendrauti su juo. Kažin kodėl internete turėtume elgtis kitaip? Būk budrus - bendravimas su nepažįstamais žmonėmis gali būti pavojingas. Geriausia neatsakinėti į netikėtus, nepažįstamus elektroninius laiškus ir trumpąsias žinutes, ypač jei nėra aišku, kas juos rašo. Prisistatymai, kuriuos nepažįstamieji naudoja laiškuose, dažnai būna melagingi, jie gali stengtis apsimesti kitais asmenimis, nuslėpti savo tikrąjį amžių, vardą ir bendravimo tikslą.

Būk atsargus, nes seksualinio išnaudojimo metu:

⇒ Suaugęs nori likti dviese su vaiku atskirai nuo kitų;

⇒ Suaugęs pradeda naudoti savo galią, kontrolę, pvz., kaip tėvas, mokytojas ar pan.;

⇒ Vaikas skatinamas nu(si)renginėti, glamonėti save ar svetimą žmogų, liesti lytinius organus, reikalaujama lytinio akto.

⇒ Vaikas įkalbinėjamas niekam neprasitarti apie tai, kas įvyko.