

PPT darbo laikas:

Pirmadienį - ketvirtadienį

8 – 17 val.

Penktadienį

8 -15⁴⁵ val.

Pietų pertrauka 12-12⁴⁵ val.

BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA

Tel. 8684 71201

Mūsų adresas:
Pedagoginė psichologinė tarnyba
Vytauto g. 7-9
Tel. (8684) 71201,
elektroninis paštas: ppt@plunge.lt

[Mūsų sąskaitos AB bankas](#)
[„NORD/LB Lietuva“ Nr.](#)
[LT364010043000076553, kodas 40100](#)

PLUNGĖS RAJONO

PEDAGOGINĖ PSICHOLOGINĖ TARNYBA

Kai vaikas elgiasi agresyviai

Agresija - „priešiškas elgesys, kuriam būdingas įžūlus pranašumo demonstravimas ar net jėgos naudojimas kito žmogaus, žmonių atžvilgiu“.

P r i s i m i n k i m e:

1. Visų kultūrų žmonės nori būti gerbiami.
2. Visi žmonės pageidauja, kad jų geriau paprašytų, o ne lieptų.
3. Visi žmonės nori žinoti kodėl jų prašoma kažką atlikti.
4. Visi žmonės pageidauja turėti pasirinkimo galimybę, o ne nurodymą.
5. Visi žmonės suklydę norėtų turėti antrą šansą.

Vaikai to irgi nori!



*Plungė
2015*

Spręsti vaikų agresyvaus elgesio problemas nėra paprasta. Lietuvoje dažniausiai paplitusi praktika – pastabos, moralizavimas ir bausmės. Bet tyrimai rodo, kad bausmės dažnai priveda prie labiausiai nepageidaujamo rezultato – agresijos padidėjimo.

Tėvai ir mokytojai girdi daug vienas kitam prieštaraujančių patarimų: vieni siūlo ignoruoti, kiti – nedelsiant bausti netinkamai besielgiantį vaiką. Tiek bausmė, tiek ignoravimas daugeliu atvejų nepadedą išspręsti agresyvaus elgesio problemas. Bausmės, netgi ne fizinės, neretai žemina vaiko orumą ir moko jį vienintelio dalyko – teisu tas, kurio pusėje yra jėga. Tam tikras ignoravimas pateisinamas, jei vaikas itin dažnai netinkamai elgiasi ir mes norime atstatyti jo orumą, sukurti sėkmės pojūtį. Tokiu atveju apdovanojame vaiką – skiriame dėmesio ir paskatiname, kai tik jis pradeda elgtis geriau, o vietoj įprastų grasinimų, bausmių aiškiai ir ramiai primename, kokio elgesio tikimės.

Ką gi daryti?

R e k o m e n d u o j a m a :

Griežtas, bet švelnus bendravimas. Būtina aiškiais žodžiais pasakyti, kad toks elgesys yra nepriimtinas, bet kartu rodyti draugišką nusiteikimą vaiko atžvilgiu.

Individualus bendravimas. Su elgesio problemų turinčiais vaikais bendraujama individualiai.

Nuoširdumas. Kai vaikas mato nuoširdų suaugusio bendravimą, jis

netiesiogiai pats mokosi būti jautresniu. Jeigu vaikui tik liepiama įsakmiai būti švelniu, vengti grubaus elgesio, jis nemato gero pavyzdžio iš su juo bendraujančio suaugusio.

Teigiamo elgesio „gaudymas“. Vaikas labiau sieks elgtis tinkamai, jeigu už pageidaujamą elgesį bus pagiriamas. Pagyrimas neturi „vėluoti“. Šie vaikai elgiasi provokuojančiai, neretai geras elgesys yra tiesiog suvaidintas, nenatūralus. Būtina apsišarvuoti kantrybe ir vaiką pagirti net už suvaidintą pageidaujamą elgesį. Toks vaikas yra vertas net pagyrimo, jeigu nieko blogo nepadarė. Mažiausiai po 2–3 savaičių sumažės netinkamo elgesio intensyvumas.

Pozityvi lyderystė. Vaiką reikia įtraukti į veiklą, kur jis būtų grupės lyderis ar tam tikros veiklos vadovas (pvz. mokyklos plakato sukūrimo, lankstinukų apie konfliktų sprendimą, draugystę, meilę, kaip atsiprašyti, kas yra teisingumas ir pan. kūrėjas, klasės renginio vedėjas, fotografijų parodos apipavidalintojas ir pan.

Atsakomybės prisiėmimas. Neretai, deja, vaikai randa paaikškinimų sau (pirmiausia) ir kitiems, kodėl taip pasielgė. Jie sako: „jis pirmas pradėjo“, „aš netyčia“ ir pan. Suaugęs turi skirti pakankamai darbo ir laiko, kad vaikas pats prisiimtų atsakomybę už savo veiksmus po netrumpo kiekvienos incidento detalės aptarimo.

Suaugęs – tinkamas pavyzdys vaikui. Mokytojas, tėvas, klasės auklėtojas ar kitas

suaugęs – tai yra žmonės, kuriuos vaikas nuolat mato. Matydamas juos vaikas perima jų elgesio modelį (jeigu pedagogas rėkia dėl vaiko netinkamo sėdėjimo suole, tėvas panaudoja diržą dėl pavogtų pinigų, motina rūko virtuvėje ir t. t.) vaikas pakankamai gerai išmoksta, kad viena galima kalbėti, o kitaip elgtis. Taip ir agresijos atveju, vaikas po netinkamo elgesio gali kalbėti visai rimtai kaip suaugęs.

Fizinių priežasčių pašalinimas. Neretai vaiko agresija pasireiškia dėl labai paprastų priežasčių – gal vaikas miega nuolat prirūkytoje patalpoje, gal jis neturi kur laikyti savo asmeninių daiktų, gal jis negali sveikai maitintis. Jei šios priežastys yra nuolatinės, jos sukelia vaiko dirglumą.

Agresijos metu – didesnis dėmesys nukentėjusiam. Suaugusio dėmesys – tai, ko vaikai siekia geru ar netinkamu elgesiu. Po kilusio incidento suaugęs turi skirti didžiausią dėmesį nukentėjusiam, bet ne užpuolikui. Su agresyviu vaiku svarbu bendrauti tiek, kad agresija būtų nutraukta. Jį reikės daugiau kalbinti tik po kurio laiko, kai vaikas „atvės (ne anksčiau kaip po vienos valandos).