



PLUNGĖS PASLAUGŲ IR ŠVIETIMO PAGALBOS CENTRO PPT SKYRIAUS PROJEKTAS GAVO FINANSAVIMĄ

2019 metų kovo mėnesį Plungės paslaugų ir švietimo pagalbos centro PPT skyrius Valstybiniam visuomenės sveikatos stiprinimo fondui pateikė projektą „Visuomenės psichikos sveikatos stiprinimas, skatinant inovatyvių psichologinio konsultavimo paslaugų plėtrą“ ir gavo 47 324 eurų finansavimą. Projekto tikslas - visuomenės psichikos sveikatos stiprinimas, skatinant inovatyvių psichologinio konsultavimo paslaugų plėtrą asmenims, jų šeimoms ir artimiesiems, išgyvenantiems krizę ar patyrusiems traumuojančių emocinių išgyvenimų.

Projekto metu planuojamos individualios psichologo konsultacijos. Numatyta teikti pagalbą asmenims, išgyvenantiems krizines situacijas, patyrusiems traumuojančių psichologinių įvykių (skyrybos, netektis, neplanuotas nėštumas, smurtas artimoje aplinkoje ir pan.). Siekdami sumažinti įtampą ir padaryti psichologo konsultacijas ne tokias mistifikuotas bei greičiau pasiekiamas, planuojame sudaryti mobilią specialistų komandą, kuri kartą per mėnesį vyktų į kaimo mokyklas ir ten psichologas konsultuotų iš anksto užsiregistravusius asmenis.

Projekto metu numatyta organizuoti renginius vaikams, paaugliams ir jų šeimoms, savipagalbos grupes moterims ir paauglėms merginoms. Vaikai ir paaugliai mokysis bendradarbiauti, kūrybiškai spręsti kylančius sunkumus. Savipagalbos grupėse dalyvautų moterys ir merginos, kurios išgyvena krizines situacijas – skyrybos, įvairios priklausomybės, ligos, vieno iš tėvų emigracija ir pan.

Įgyvendindami projektą, organizuosime įvairius renginius (konferenciją, metodų mugę, mokymus, seminarus), kurių metu pademonstruosime psichologų, socialinių pedagogų darbe naudojamas priemones, skirtas psichinei sveikatai stiprinti, ir pakviesime praktiškai išbandyti įvairius metodus: biofeedback, neurografiką, vaizdinę relaksaciją, mindfulness ir kt. Planuojame įsigyti Biologinio grįžtamojo ryšio (Biofeedback) įrangą, kuri būtų naudojama darbui su vaikais, turinčiais ugdymosi problemų, emocijų, elgesio ir dėmesio sutrikimų, relaksacijai.

Įgyvendinant projektą, bus bendradarbiaujama su 9 partneriais: Plungės socialinių paslaugų centru, Viešąja įstaiga „Šateikių vaikų dienos centras“, Sedos V. Mačernio gimnazija, Luokės Vytauto Kleivos gimnazija, Plungės Kulių gimnazija, Žemaičių Kalvarijos M. Valančiaus gimnazija, Plungės „Ryto“ pagr. m-kla, Plungės akademiko A. Jucio progimnazija ir Plungės vyskupo M. Valančiaus pradine mokykla.

Projekto koordinatore – Plungės PŠPC PPT skyriaus vedėja Jūratė Karalienė