



## PROJEKTAS: „VISUOMENĖS PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMAS, SKATINANT INOVATYVIŲ PSICHOLOGINIO KONSULTAVIMO PASLAUGŲ PLĖTRĄ“

### Vasario mėnuo

Eil. nr.	Veikla	Vieta	Data	Laikas
1.	Individualios psichologo konsultacijos	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Pagal poreikį
2.	Renginys moterims „Gyvenu savo gyvenimą“. (Sedos V. Mačernio gimnazijos bendruomenei)	Sedos V. Mačernio gimnazija	2020.02.17	10.30 val.
3.	Mokymai tėvams „Vaikų psichinės sveikatos stiprinimas – mano, tavo, mūsų reikalas“. (Sedos V. Mačernio gimnazijos bendruomenei)	Sedos V. Mačernio gimnazijoje	2020.02.19	11 val.
4.	Praktinis-patyrinimo renginys vaikams ir paaugliams „Vaizdinės relaksacijos pratimai emocinei būsenai harmonizuoti“. (Vyskupo M. Valančiaus pradinės mokyklos mokiniams)	Plungės paslaugų ir švietimo pagalbos centro PPT skyriuje	2020.02.12	9.30 val.
5.	Praktinis-patyrinimo renginys vaikams ir paaugliams „Dėmesingas įsisąmoninimas (mindfulness) savikontrolei gerinti“.	Šateikių Vaikų dienos centre	2020.02.03	13 val.
6.	Renginys šeimoms „Gyvenimo spalvos“. (Plungės socialinių paslaugų centro bendruomenei )	Plungės paslaugų ir švietimo pagalbos centro PPT skyriuje	2020.02.20	14 val.
7.	Praktinis-patyrinimo renginys vaikams ir paaugliams „Dėmesingas įsisąmoninimas (mindfulness) savikontrolei gerinti“. (Sedos V. Mačernio gimnazijos mokiniams)	Sedos V. Mačernio gimnazijoje	2020.02.04	8.55 val.
8.	Mokymai specialistams „Kaip stiprinti vaikų ir paauglių psichinę sveikatą?“ (praktinis – patyrinimo renginys Plungės rajono mokytojams)	Plungės paslaugų ir švietimo pagalbos centre	2020.02.10	13 val.

**Informacija skelbiama:** interneto svetainėje <https://www.plungespspc.lt> ;  
socialiniuose tinkluose [https://www.facebook.com/Plung%C4%97s-Paslaug%C5%B3-ir-%C5%A0vietimo-Pagalbos-Centro-Ppt-572665986541927/?eid=ARAtnn8FPy0nDx8pg\\_BxQZt7pyXiJpJg1ADsgorvXwHpdYH0nBhXAN914tRtLS-yc2HmhJwg1TkfyZEH](https://www.facebook.com/Plung%C4%97s-Paslaug%C5%B3-ir-%C5%A0vietimo-Pagalbos-Centro-Ppt-572665986541927/?eid=ARAtnn8FPy0nDx8pg_BxQZt7pyXiJpJg1ADsgorvXwHpdYH0nBhXAN914tRtLS-yc2HmhJwg1TkfyZEH)

Įstaigos patalpose ir išsiųsta mokykloms