

## PROJEKTAS: „VISUOMENĖS PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMAS, SKATINANT INOVATYVIŲ PSICHOLOGINIO KONSULTAVIMO PASLAUGŲ PLĖTRĄ“

Š. m. kovo mėnesiui vykdydami projektą „Visuomenės psichikos sveikatos stiprinimas, skatinant inovatyvių psichologinio konsultavimo paslaugų plėtrą“ buvome numatę organizuoti 10 renginių vaikams, tėvams, moterims, specialistams.

Kovo 4 dieną į užsiėmimą rinkosi Plungės rajono moterys. Pakalbėta apie žmonių tarpusavio santykius, jausmus, jų raiškos būdus. Aptartos amžiaus tarpsniui būdingos neigiamos savybės ir kaip galima sumažinti jų neigiamą įtaką. Kalbėta apie gebėjimą pasirūpinti savimi ir savo gyvenimu. Moterys pasidalino savo mintimis apie gebėjimą rasti laiko sau ir kas labiausiai jas džiugina. Buvo atliekamos praktinės užduotys, pagalvojant apie savo gyvenimo kelią, patirtus jausmus ir išgyvenimus.



Kiti numatyti renginiai atšaukti dėl paskelbto karantino.  
Tikimės kaip galima greičiau grįžti prie veiklų.

Projekto koordinatore

Jūratė Karalienė