



## PROJEKTAS: „VISUOMENĖS PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMAS, SKATINANT INOVATYVIŲ PSICHOLOGINIO KONSULTAVIMO PASLAUGŲ PLĖTRĄ“

### Rugsėjis

Eil. nr.	Veikla	Vieta	Data	Laikas
1.	Individualios psichologo konsultacijos	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Pagal poreikį
2	Renginys vaikams ir paaugliams „Vaizdinės relaksacijos pratimai emocinei būsenai harmonizuoti“ (Luokės V. Kleivos gimnazijos vaikams)	Luokės V. Kleivos gimnazija	2020.09.17	9.00 val.
3	Renginys vaikams ir paaugliams „Dėmesingas įsisąmoninimas (mindfulness) savikontrolei gerinti“ (Luokės V. Kleivos gimnazijos vaikams)	Luokės V. Kleivos gimnazija	2020.09.17	10.30 val.
4	Renginys vaikams ir paaugliams „Sąmoningumo meditacija savivertės kėlimui“ (Luokės V. Kleivos gimnazijos vaikams)	Luokės V. Kleivos gimnazija	2020.09.17	12.00 val.
5	Renginys vaikams ir paaugliams „Sąmoningumo meditacija savivertės kėlimui“ (Plungės r. Žemaičių Kalvarijos M. Valančiaus gimnazijos vaikams)	Plungės r. Žemaičių Kalvarijos M. Valančiaus gimnazija	2020.09.17	13.20 val.
6	Renginys šeimoms „Gyvenimo spalvos“ (Luokės gimnazijos šeimoms)	Luokės V. Kleivos gimnazija	2020.09.17	14.00 val.
7	Renginys šeimoms „Gyvenimo spalvos“ (Plungės r. Žemaičių Kalvarijos M. Valančiaus gimnazijos šeimoms)	Plungės r. Žemaičių Kalvarijos M. Valančiaus gimnazija	2020.09.17	15.10 val.
8	<b>Papildomas</b> renginys mergaitėms „Mergaitė – mergina – moteris“	Šateikių vaikų dienos centre	2020.09.14	13 val.

**Informacija skelbiama:** interneto svetainėje <https://www.plungespspc.lt> ;  
socialiniuose tinkluose [https://www.facebook.com/Plung%C4%97s-Paslaug%C5%B3-ir-%C5%A0vietimo-Pagalbos-Centro-Ppt-572665986541927/?eid=ARAtnn8FPy0nDx8pg\\_BxQZt7pyXiJpJg1ADsgorvXwHpdYH0nBhXAN914tRtLS-yc2HmhJwg1TkfyZEH](https://www.facebook.com/Plung%C4%97s-Paslaug%C5%B3-ir-%C5%A0vietimo-Pagalbos-Centro-Ppt-572665986541927/?eid=ARAtnn8FPy0nDx8pg_BxQZt7pyXiJpJg1ADsgorvXwHpdYH0nBhXAN914tRtLS-yc2HmhJwg1TkfyZEH)

Įstaigos patalpose ir išsiųsta mokykloms