Plungės TAU senjorų ekologinio sąmoningumo stiprinimo mobilumas Latvijoje

Erasmus+

Bendrai finansuoja Europos Sąjunga

Plungės Trečiojo amžiaus universiteto senjorų grupė 2026 m. balandžio 13-16 dienomis dalyvavo „Erasmus+“ suaugusiųjų mobilumo projekte „Ekologinis senjorų švietimas ir tvarumo skatinimas (2025-1-LT01-KA122-ADU-000313145)“. Šį projektą įgyvendino Plungės paslaugų ir švietimo pagalbos centras kartu su Latvijos partneriais, siekdami skatinti vyresnio amžiaus žmonių ekologinį sąmoningumą, tvarumo ir bendradarbiavimo kompetencijas.

Pirmoji mobilumo diena buvo skirta įsitraukimui į bendruomenę ir praktinei ekologinei veiklai. Susitikimas prasidėjo pažintinėmis veiklomis Žirgų saloje, kur susipažinimas su salos istorija leido susikurti tarpkultūriniam dialogui ir formuotis komandiniam darbui. Vėliau sekė aplinkos tvarkymo iniciatyva, kurios metu dalyviai aktyviai įsitraukė į gamtinės teritorijos švarinimą. Ši veikla turėjo ne tik praktinį, bet ir edukacinį aspektą – senjorai gilino supratimą apie žmogaus veiklos poveikį aplinkai, atliekų problematiką bei asmeninę atsakomybę už ekologinę pusiausvyrą. Po pietų vyko pažintinė išvyka į Gamtos namus ir refleksinis pasivaikščiojimas, kurio metu dalyviai aptarė dienos patirtis, įvardijo įgytas žinias ir emocinius išgyvenimus.

Antroji diena pasižymėjo intensyvia edukacine programa, orientuota į praktinių įgūdžių ugdymą. Rytą senjorai dalyvavo natūralios kosmetikos – kūno šveitiklių gamybos dirbtuvėse, kurios skatino suvokimą apie tvarių, aplinkai draugiškų produktų kūrimą ir vartojimą. Ši veikla padėjo suprasti, kaip kasdienėje buityje galima mažinti cheminių medžiagų naudojimą ir rinktis natūralesnes alternatyvas. Vėliau vyko vizitas į „Liepāja State Technical School“ visą gyvenimą trunkančio mokymosi skyrių, kuriame dalyviai susipažino su suaugusiųjų švietimo modeliais Latvijoje, jų organizavimo principais bei integracija į regioninę švietimo sistemą.

Kūrybinėse dirbtuvėse „Second life for fabric“ senjorai praktiškai pritaikė žiedinės ekonomikos principus, suteikdami naują paskirtį tekstilės atliekoms. Iš medžiagų likučių jie pasigamino dėklus telefonams arba akiniams. Ši veikla sustiprino ekologinį sąmoningumą ir kūrybiškumą bei gebėjimą ieškoti alternatyvių sprendimų kasdienėse situacijose.

Ypatingą reikšmę turėjo apsilankymas „Kīvītes“ sąvartyne, kur dalyviai iš arti susipažino su atliekų tvarkymo sistema, jų rūšiavimo, perdirbimo bei ilgalaikio poveikio aplinkai aspektais. Šio

apsilankymo metu senjorai susidomėję vertino atliekų tvarkymo centre taikomą daiktų pakartotinio panaudojimo praktiką. Centro darbuotojai, perrūšiuodami atliekas, atrenka tinkamus naudoti indus ir kitus daiktus, juos išvalo ir sudeda į specialų konteinerį, iš kurio lankytojai gali pasiimti jiems reikalingus ar patikusius daiktus. Taip pat senos knygos buvo sudėtos į nebeveikiančius šaldytuvus, pritaikytus kaip savotiškas knygų mainų vietas, kur žmonės gali tiek palikti savo turimas knygas, tiek pasiimti jas dominančias. Po veiklos senjorai dalijosi mintimis, kad patirtis atkreipė dėmesį į vartojimą ir atliekų generavimą bei paskatino atsakingiau žiūrėti į kasdienius pasirinkimus. Vėliau diena buvo orientuota į refleksiją ir patirties įprasminimą. Diskusijoje „Seniors and green skills“ buvo nagrinėjamas vyresnio amžiaus žmonių vaidmuo tvarios visuomenės kūrime. Diskusijos metu išryškėjo, kad senjorai gali būti ne tik žinių vartotojai, bet ir aktyvūs jų skleidėjai, prisidedantys prie atsakingo gyvenimo būdo kultūros formavimo bendruomenėse.

Apibendrinant, ši mobilumo veikla turėjo įvairialypį edukacinį poveikį. Dalyviai ne tik įgijo naujų žinių apie ekologiją ir tvarumą, bet ir išsiugdė praktinius įgūdžius, stiprino socialinius ryšius bei tarpkultūrinę kompetenciją. Bendradarbiavimas su Latvijos senjorais sudarė sąlygas keistis gerosiomis praktikomis, o patirtinis mokymasis leido giliau suvokti tvarumo principų svarbą tiek asmeniniame, tiek bendruomeniniame lygmenyje.




















